

Working Minds es una compañía madrileña especializada en salud mental. Es una

plataforma de terapia online.

DATOS DE LA EMPRESA:

**Razón Social:** Workingminds Sl.

**Domicilio Social:** Calle Mayor, 80 - PTA D PLT 2, Madrid, 28013 , Madrid

**Forma jurídica:** Sociedad limitada de formación sucesiva

**Grupo Sector:** Comunicaciones

**E-mail:** theworkingmind@mentalhealthcommission.ca

**Información de WORKINGMINDS:**

**simon coombs** es el director y fundador de la empresa. Ha pasado la mayor parte de su carrera profesional trabajando con personas con habilidades de apoyo, consultoría y desarrollo tanto a nivel privado como dentro de la comunidad empresarial.

La compañía **WORKINGMINDS SL.** fue fundada el día 22/09/2017 teniendo como meta socialotros servicios relacionados con las tecnologías de la información y la informática 6311. Proceso de datos, hosting y actividades relacionadas 7219. Otra investigación y desarrollo experimental en ciencias naturales y técnicas.

Working Minds ofrece soluciones de apoyo psicológico y práctico. Nuestro trabajo rige el saludo y los beneficios individuales, la asistencia personal, el soporte de datos de los empleados, los riesgos laborales individuales y los beneficios individuales.

¿En qué consiste?

Working Mind es un programa basado en evidencia diseñado para promover la salud mental y reducir el estigma relacionado con las enfermedades mentales en el lugar de trabajo.

PORQUE LA TERIAPIA ONLINE?

1. Es seguro
2. Es esficaz
3. Es flexible
4. Es economico

***Obiettivi TWM:***

1. Transformar la forma en que los participantes piensan y hablan sobre la salud mental y las enfermedades mentales.
2. Ayude a los participantes a identificar la mala salud mental en ellos mismos y en los demás
3. Brinda a los participantes habilidades de afrontamiento para manejar el estrés y las enfermedades mentales.
4. Revisar sus derechos y responsabilidades de salud mental
5. Crear un entorno de trabajo más solidario